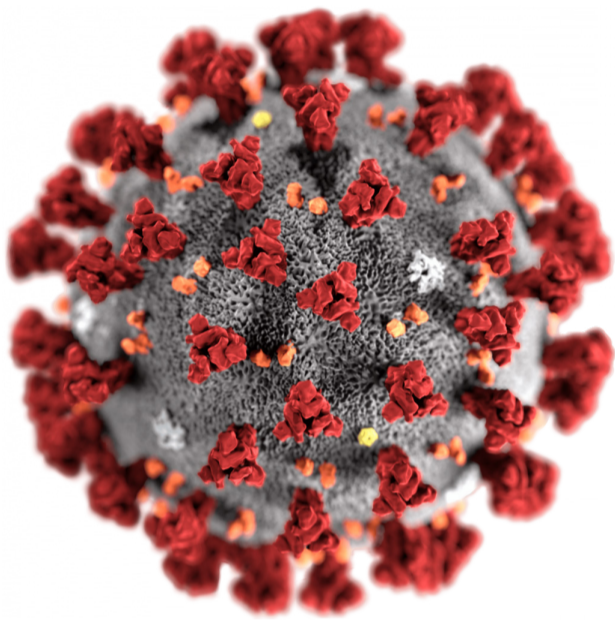


COVID-19 regler for Trim-Mix Fitness



Utvidet reglement for trening ved Trim-Mix Fitness som følge av COVID-19. Bruk av treningscenteret oppfattes som aksept av disse utvidede regler.



Når kan du trene hos oss?

Du kan trene hvis du er frisk, ikke har symptomer som samsvarer med COVID-19 eller er plassert i karantene/isolasjon.

Rene klær og god hygiene tas som en selvfølge for å trene her.

Hva om reglene ikke følges?

Brudd på regelverket vil kunne medføre at vi må stenge. Det blir avholdt hyppig kontroll i lokalene.

Brudd på regelverket vil medføre utestengelse i en periode. Gjentatte brudd eller å ikke respektere utestengelse vil medføre at man mister medlemskapet hos oss.

Hvilke tiltak gjør senteret?

- Økt hyppighet på renhold.
- Kontroll på etterlevelse av regler.
- Utplassering av rengjøringsmiddel / Antibac i lokalene.

Adferd på treningscenteret:

- Generelt: følg anbefalingene fra FHI.
- God håndhygiene.
- 1 meters avstand til andre som trener.
- Host/nys i albuekroken.
- Vask eller sprit hender før du går inn i lokalet og når du forlater det.
- Vask av apparat før og etter trening, hver gang de brukes. Det er plassert ut rengjøringsmiddel flere steder.
- Ved et eventuelt smitteutbrudd er vi pålagt å vite hvem som har vært i våre lokaler. Alle som trener skal bruke eget adgangskort på døren. Ikke gå inn flere samtidig. Ikke slipp inn andre.
- Ta ditt kollektive ansvar for at reglene overholdes og hjelp andre å huske.
- Meld fra ved uregelmessigheter eller du har forbedringsforslag. Tlf. 416 39 252 v/Geir.